



എറണാകുളം ചിറ്റൂർ യുഗനുകേന്ദ്രം സ്നേഹശുശ്രൂഷാലയം

Chittoor Retreat Centre (Snehasushrushalayam), South Chittoor, Kochi, Kerala, India, 682027
Ph: 9446040508, 8606740508, 0484 2432508, Email: chittoorretreatcentre@gmail.com, Web: www.chittoorretreatcentre.org



JANUARY 2026

മധ്യസ്ഥപ്രാർത്ഥന - 24 മണിക്കൂറും... എല്ലാ ദിവസവും കുന്ദസാരത്തിനും കൗൺസിലിങ്ങിനും സൗകര്യം

► മാസാദ്യവെള്ളി കൺവെൻഷൻ (First Friday Convention) - എല്ലാ ആദ്യവെള്ളിയാഴ്ചയും രാവിലെ 9 മുതൽ ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 വരെ
► ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) (Oneday Retreat) - മറ്റൊരു വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും രാവിലെ 9 മുതൽ ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 വരെ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
പരീക്ഷ ഒരുക്ക ധ്യാനം - ജനുവരി 31 ശനി (9 am to 3 pm) [പ്രസംഗംപകരണങ്ങൾ വെബ്സൈറ്റിലുണ്ട്] മധ്യസ്ഥപ്രാർത്ഥനാധ്യാനം ജനുവരി 17 ശനി (9 am to 2 pm)						
IHR 4 ജിസസ് ടീൻ till 10.30 am വി. എലിസത്ത് ആൻസേറ്റൺ	IHR 5 വി. ജോൺനോയിമൻ സ്തുപസ്തനായ വി. ശിമയോൻ	IHR 6 മനോരമിനാൾ എ.പി.എം (ദഹനം)	IHR till 8 am 7 പെന്തെക്കോസ്റ്റിലെ വി. റെമോൻ	1 പരിശുദ്ധ കന്യാമറിയം	ജിസസ് ടീൻ from 9am 2 മനഃജ്ഞാപനം മാസാദ്യവെള്ളി കൺവെൻഷൻ 9 am - 3 pm വി. ശ്രീമതി സിദ്ധാർത്ഥൻ	IHR - from 9am 3 ജിസസ് ടീൻ Abide Night Vigil 6.30-9pm വി. കുമാരനാശ്വതി ഫിലിപ്പ് വി. ജനവിദ്യ
IHR 11 വി. തെയോഡോഷ്യസ്	IHR 12 വി. എൽറൈസ്	IHR 13 വി. ഹിലരി വേദപാഠശാസ്ത്രജ്ഞൻ	IHR till 8 am 14 വി. ദേവസഹായപിള്ള	8 വി. കളിയുസ് അപ്പോളിനാരിസ്	9 ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. സെബാസ്റ്റ്യൻ പീറ്റർ	Abide Power Conference 8.30 am - 2 pm 10 IHR - from 9am Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. വില്യം ബെറുയർ
IHR 18 വി. പ്രിൻസ്	IHR 19 വി. മാരിയസ് മെത്രാൻ	IHR 20 വി. സെബാസ്റ്റ്യൻ	IHR till 8 am 21 വി. ആഗസ്റ്റ്, രക്തസാക്ഷി	15 വി. പൗലോസ് പ്രമുഖനാസ്	16 ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. ഹെൻരീക്കോ	IHR - from 9am 17 മധ്യസ്ഥപ്രാർത്ഥനാധ്യാനം 9 am - 2pm Abide Night Vigil 6.30-9 pm ഈജിപ്തിലെ വി. ആന്റണി
ABIDE 25 HAR-till 4.00 pm വി. പൗലോസിന്റെ മാനസാന്തരം	ABIDE 26 വി. റിപ്പബ്ലിക്കൻ വി. തിമോത്ത്, വി. തിത്തസ്	ABIDE-till 8 am 27 വി. ആഞ്ജലാമെരിയ	28 വി. തോമസ് അപ്പിനാസ്	22 വി. വിൻസെന്റ് പലോട്ടി	23 ABIDE-from 9 am HAR-from 9 am ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. വിൻസെന്റ് സരഗോസ	ABIDE 24 HAR വി. പ്രാൻസിസ്കോ
				29 വി. ജെലാസിയൂസ് II പാപ്പ	30 ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. ഹെൻരീക്കോ	IHR - from 9am 31 പരീക്ഷ ഒരുക്ക ധ്യാനം 9 am to 3 pm Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. ഡോൺബോസ്കോ

FEBRUARY

IHR - (Inner Healing Retreat) ആന്തരികശുദ്ധ ധ്യാനം - നാലാം വെള്ളിയാഴ്ച ഒഴിച്ച്
എല്ലാ വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 5 മുതൽ ബുധനാഴ്ച രാവിലെ 8 വരെ

HAR - (Holy Spirit Anointing Retreat) ആത്മാഭിഷേക ധ്യാനം - എല്ലാ നാലാം
വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 5 മുതൽ തിങ്കളാഴ്ച രാവിലെ 8 വരെ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
IHR 1 വി. ബ്രിജിത്ത	IHR 2 നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ കാഴ്ചവെപ്പ്	IHR 3 വി. ബ്ലൈസ്	IHR till 8 am 4 വി. ജോൺബ്രിട്ടോ	5 വി. അഗാത്ത	6 മാസാദ്യവെള്ളി കൺവെൻഷൻ 9 am - 3 pm വി. തോൺസാലവെഗ്രാസി	IHR - from 9am 7 Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. റിച്ചേർഡ് ഓഡ്
IHR 8 ജെറോം സെനക്വിൽ കേന്ദ്രകൂട്ടായ്മ (2pm-5pm) വി. ജെറോം എലിയാന	IHR 9 വി. അപ്പോളോണിയ	IHR 10 വി. സ്കൊളാസ്റ്റിക്ക	IHR till 8 am 11 ലൂർദ്ദാതാവ്	12 ആന്തരിക വി. ബെനഡിക്ട്	ABIDE-from 9 am 13 IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. ക്രിസ്റ്റിൻ വി. കാമറീൻ	ABIDE 14 IHR വി. സിറിലും മെത്തോഡിയൂസും
ABIDE 15 വലിയ തോമസ് (ആരംഭം) IHR വി. ഫ്രാൻസിസ്കസ്	ABIDE 16 IHR വി. ജൂലിയ	ABIDE-till 8 am 17 IHR മലയാറ്റൂർ തീർത്ഥാടനം from 2 pm മേരീ ദാസന്മാർ	IHR till 8 am 18 വി. ജെറോം രക്തസാക്ഷി	19 വി. കോൺറാഡ്	IHR - from 5 pm 20 ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. ഫിലിപ്പ്	IHR 21 Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. പീറ്റർ ഡാമിയൻ
IHR 22 കോർടോണിയയിലെ വി. മാർഗരറ്റ്	IHR 23 വി. പോലിക്കാർഷ്	IHR 24 വി. എഥെൽബെർട്ട്	IHR till 8 am 25 വാഴ്ത്തപ്പെട്ട റാണി മരിയ	26 വി. നെസ്സോർ	HAR-from 5 pm 27 ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. ലെവന്റൈൻ	HAR 28 Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. റൊമാനസ്, വി. ലൂഷീസിയോസ്



Follow us on:



ABIDE OFFICIAL



Scan & Donate

Download
ABIDE



ABIDE 97 (യുവജനധ്യാനം): ജനുവരി 23 വെള്ളി (9 am) to ജനു. 27 ചൊവ്വ (8 am)

ABIDE 98 (യുവജനധ്യാനം): ഫെബ്രുവരി 13 വെള്ളി (9 am) to ഫെബ്രു. 17 ചൊവ്വ (8 am)

വെള്ളി Night Vigil - എല്ലാ വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 9.30 മുതൽ പുലർച്ചെ 1 വരെ □ ABIDE Power Conference - 2nd Saturdays 8.30 am - 2.00 pm □ ABIDE Night Vigil - All Saturdays 6.30 pm - 9.00 pm

"നിങ്ങൾ എന്നിൽ വസിക്കുവിൻ, ഞാൻ നിങ്ങളിലും വസിക്കും." (യോഹ 15:4)



എറണാകുളം ചിറ്റൂർ ധ്യാനകേന്ദ്രം സ്നേഹശുശ്രൂഷാലയം



Chittoor Retreat Centre (Snehasushrushalayam), South Chittoor, Kochi, Kerala, India, 682027
Ph: 9446040508, 8606740508, 0484 2432508, Email: chittoorretreatcentre@gmail.com, Web: www.chittoorretreatcentre.org

MARCH 2026

മധ്യസ്ഥപ്രാർത്ഥന - 24 മണിക്കൂറും... എല്ലാ ദിവസവും കുമ്പസാരത്തിനും കൗൺസിലിങ്ങിനും സൗകര്യം

► മാസാവരേണി കൺവെൻഷൻ (First Friday Convention) - എല്ലാ ആദ്യവെള്ളിയാഴ്ചയും രാവിലെ 9 മുതൽ ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 വരെ
► ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) (Oneday Retreat) - മറ്റൊരു വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും രാവിലെ 9 മുതൽ ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 വരെ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 HAR വി. അൽബിനൂസ്	2 HAR-till 8.00 am ആഗസ്താബോഹിയ	3 വി. മാരിനൂസ്	4 വി. കാസിമിർ	5 വി. അഡ്രിയൻ	6 IHR - from 5 pm മാസാവരേണി കൺവെൻഷൻ 9 am - 3 pm വി. കോളെറ്റ്	7 IHR Abide Night Vigil 6.30-9pm വി. പെര്പെത്തുവു, വി. മെലിയിത്താസ്
8 IHR ദൈവത്തിന്റെ വി. യോഹന്നാൻ	9 IHR വി. പ്രാൻസെസ്സ്	10 IHR സെബാസ്റ്റ്യയിലെ നാലുതൂരകതസാക്ഷികൾ	11 IHR till 8 am പാതിരേമ്പ് വി. എവുജോജിയൂസ്	12 ചിറ്റൂർ ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിലെ കൗൺസിലേഴ്സിന്റെ ധ്യാനം 9 am to 2 pm വി. സെറാഫീം	13 IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. എവുപ്രൊസിയാ	14 Abide Power Conference 8.30 am - 2 pm IHR Abide Night Vigil 6.30-9pm വി. മറ്റിൽഡാ
15 IHR വി. ജൂയിസെമാരിയൂക്ക്	16 IHR വി. ഹെറീബെർട്ട്	17 IHR വി. പാട്രിക്	18 IHR till 8 am ജനുസലേമിലെ വി. സിറിൽ	19 വി. യൗസേപ്പ്	20 IHR - from 5 pm റസാൻ ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. കത്തബെർട്ട്	21 IHR Abide Night Vigil 6.30-9pm വി. നിക്തൊറോസുവോൺഫ്ജു
22 IHR വി. സക്കറിയായസുപാപ്പാ	23 IHR വി. ടുറീബിയൂസ്	24 IHR വി. ആൾഡെമാർ	25 IHR till 8 am മംഗളവാർത്തയിരുനാൾ	26 വി. ലൂഡ്‌വൈഗ്	27 HAR-from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm ഈജിപ്തിലെ വി. ജോൺ	28 HAR Abide Night Vigil 6.30-9pm വി. സിക്സറ്റൂസ്മൂന്നാമൻ
29 HAR ഓരോന്നായാൽ വി. ജോനാസും ബറക്കിയൂസും	30 ജീസസ് ടീൻ from 5pm HAR-till 8.00 am വി. ജോൺ ക്ലിമാക്സ്	31 ജീസസ് ടീൻ വി. ബെഞ്ചമിൻ	Book a Retreat Scan & Reach Us Follow us on: f i y w ABIDE OFFICIAL Scan & Donate Download ABIDE GET IT ON Google Play Download on the App Store		ചിറ്റൂർ ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിലെ കൗൺസിലേഴ്സിന്റെ ധ്യാനം (ഏകദിനം) മാർച്ച് 12 വ്യാഴം 9 am to 2 pm ജീസസ് ടീൻ (Only for 10, +1 & +2) 2026 മാർച്ച് 30 തിങ്കൾ വൈകിട്ട് 5 മുതൽ ഏപ്രിൽ 1 ബുധൻ വൈകിട്ട് 3 വരെ	

APRIL

IHR - (Inner Healing Retreat) ആന്തരികസൗഖ്യ ധ്യാനം - നാലാം വെള്ളിയാഴ്ച ഒഴിച്ച് എല്ലാ വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 5 മുതൽ ബുധനാഴ്ച രാവിലെ 8 വരെ

HAR - (Holy Spirit Anointing Retreat) ആത്മാഭിഷേക ധ്യാനം - എല്ലാ നാലാം വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 5 മുതൽ തിങ്കളാഴ്ച രാവിലെ 8 വരെ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
പിഴാനുഭവ ധ്യാനം - 2026 ഏപ്രിൽ 1 ബുധൻ വൈകിട്ട് 5 മുതൽ ഏപ്രിൽ 5 ഞായർ രാവിലെ 6 വരെ ആദ്യകുർബാന ഒരുക്ക ധ്യാനം (ഏകദിനം) ഏപ്രിൽ 17 വെള്ളി 9 am - 3 pm അൾത്താരബാലൻമാർക്കുള്ള ധ്യാനം ഏപ്രിൽ 20 തിങ്കൾ 9 am - 23 വ്യാഴം 9 am ക്രിസ്റ്റീൻ ധ്യാനം (6,7,8,9 ക്ലാസ്സുകൾ മാത്രം) ഏപ്രിൽ 24 വെള്ളി 9 am - 27 തിങ്കൾ 8.30 am			1 ജീസസ് ടീൻ till 3 pm പിഴാനുഭവധ്യാനം from 5 pm വി. ഹ്യൂഗ്	2 പെസഹാവ്യാഴം പിഴാനുഭവധ്യാനം പൗലായിലെ വി. പ്രാൻസിസ്	3 ദുഃഖവെള്ളി പിഴാനുഭവധ്യാനം വി. റിച്ചേർഡ്	4 പിഴാനുഭവധ്യാനം വി. ഇസ്രാൽ
5 ഈജിപ്തിലെ വി. പീറ്റർ പിഴാനുഭവധ്യാനം till 6 am വി. വിൻസെന്റ്ഫെഫർ	6 വി. സെലസ്റ്റിൻപ്രഥമൻപാപ്പാ	7 വി. ജോൺബാപ്റ്റിസ്റ്റ്ഫെലോസാൽ	8 കൊറീന്തിലെ വി. ഡയണീഷ്യസ്	9 ഈജിപ്തിലെ വി. മറിയം	10 IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. ജോവാൻമാർട്ടെ മെക്കിൾ	11 ABIDE-from 9am IHR വി. ജെമ്മഗൽഗാനി
12 പുതുങ്ങിയ വൈകുന്നേരത്തുടേ തിരുനാൾ IHR വി. ജൂലിയസ്	13 ABIDE വി. മാർട്ടിൻ പാപ്പാ	14 ABIDE അബേഴ്കർ ജയന്തി IHR വി. മാക്സിമൂസ്	15 ABIDE-till 2 pm വി. കുറു IHR till 8 am വി. പീറ്റർഗൊൺസാലസ്	16 വി. ബർണ്ണാർഡ്	17 IHR - from 5 pm ആദ്യകുർബാന ഒരുക്ക ധ്യാനം 9 am - 3 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. അനിസെത്തുസ്പാപ്പാ	18 IHR Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. ഗാൽഡിൻ
19 IHR ജപമാല സെന്നക്കിൽ കേന്ദ്രകൂട്ടായ്മ (2 pm - 5 pm) വി. ലിയോനവർഗ്ഗ്	20 IHR അൾത്താരബാലൻമാർക്കുള്ള ധ്യാനം from 9 am മേന്തെപുരസിനോയിലെ വി. ആഗസ്ത്	21 IHR അൾത്താര ബാലൻമാർക്കുള്ള ധ്യാനം വി. ആൻസെലം വേദപാഠഗതൻ	22 IHR till 8 am അൾത്താര ബാലൻമാർക്കുള്ള ധ്യാനം വി. സോത്തർപാപ്പാ	23 അൾത്താരബാലൻമാർക്കുള്ള ധ്യാനം till 9am വി. ഗീവർഗീസ് (ജോർജ്ജ്)	24 HAR-from 5 pm ക്രിസ്റ്റീൻ ധ്യാനം from 5pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. ഹിയേലിസ്	25 HAR ക്രിസ്റ്റീൻ ധ്യാനം Abide Night Vigil 6.30-9 pm സുവിശേഷകൻ വി. മർക്കോസ്
26 HAR ക്രിസ്റ്റീൻ ധ്യാനം വി. മാർസെല്ലിനൂസ്പാപ്പാ	27 HAR-till 8.00 am ക്രിസ്റ്റീൻ ധ്യാനം till 8.30 am വി. സീത്താ	28 വി. പീറ്റർ ചാമെൽ	29 സിയെന്നായിലെ വി. ക്രൂനീനാ	30 വി. ജോസഫ് കൊട്ടലൈക്കോ		

ABIDE 99 (യുവജനധ്യാനം): ഏപ്രിൽ 11 ശനി (9 am) to ഏപ്രിൽ 15 ബുധൻ (2 pm)

○ ജീവരക്ഷ (പ്രേഷിത മാസിക) - വായിക്കുക, വരിക്കാറാകുക. ○ പ്രാർത്ഥനാ സഹായത്തിന് വിളിക്കുക: 8606740508 ○ ജപമാല സെന്നക്കിൽ ആരംഭിക്കാം... തുടരാം... മുന്നൂപേരിൽ കൂടുതൽ രെജിച്ച് എല്ലാ ആഴ്ചയും കൂടി ജപമാല അർപ്പിക്കുന്നത്. (Contact: 9446040508)

“നിങ്ങൾ എന്നിൽ വസിക്കുവിൻ, ഞാൻ നിങ്ങളിലും വസിക്കും.” (യോഹ 15:4)



എറണാകുളം ചിറ്റൂർ ധ്യാനകേന്ദ്രം സ്നേഹശുശ്രൂഷാലയം

Chittoor Retreat Centre (Snehasushrushalayam), South Chittoor, Kochi, Kerala, India, 682027
Ph: 9446040508, 8606740508, 0484 2432508, Email: chittoorretreatcentre@gmail.com, Web: www.chittoorretreatcentre.org



JULY 2026

മധ്യസ്ഥപ്രാർത്ഥന - 24 മണിക്കൂറും... എല്ലാ ദിവസവും കുമ്പസാരത്തിനും കൗൺസിലിങ്ങിനും സൗകര്യം

- ▶ മാസാവരേള കൺവെൻഷൻ (First Friday Convention) - എല്ലാ ആവരേളിയാഴ്ചയും രാവിലെ 9 മുതൽ ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 വരെ
- ▶ ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) (Oneday Retreat) - മറ്റൊരു വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും രാവിലെ 9 മുതൽ ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 വരെ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 വി. ലെവെർപ്ളൈറ്റ്	2 വി. പ്രൊച്ചെസ്സുസും മാർത്തിനിയായും	3 IHR - from 5 pm മാസാവരേള കൺവെൻഷൻ 9 am - 3 pm വി. തോമാശ്ലീഹാ	4 IHR Abide Night Vigil 6.30-9pm വി. എലിസബത്ത്
5 വി. ആന്റണി സക്കറിയ	6 IHR വി. മരിയാ ഗൊരേത്തി	7 IHR വി. പത്തേനൂസ്	8 IHR till 8 am വി. വിത്ത്ബർഗ്	9 വി. വെനോനിക്കാ ജൂലിയ	10 ABIDE-from 9 am IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm ഏഴ് സഹോദര രക്തസാക്ഷികളും അമ്മ മെലിച്ച്ത്താസും	11 ABIDE IHR വി. ബെനഡിക്ട്
12 ABIDE കൈത്താക്കലം IHR വി. ജോൺ ഗ്രാൽബെർട്ട്	13 ABIDE വി. ഫെന്റീ ദിത്രിയൻ	14 ABIDE-till 8 am IHR ലെലിസ്സിലെ വി. കമില്ലസ്	15 IHR till 8 am വി. ബൊനവെന്റുരാ വി. കൊച്ചുകുറുക്കോസ്	16 കർമ്മല മാതാവ്	17 IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. അലക്സീസ്	18 IHR Abide Night Vigil 6.30-9pm വി. ഫ്രഡറിക്
19 IHR ജപമാല സെനകളിൽ കേന്ദ്രകൂട്ടായ്മ (2 pm - 5 pm) വി. യൂസ്താസും റൂഫിനായും	20 IHR പ്രവാചകനായ വി. ഏലിയൂസ്	21 IHR ബ്രിസ്സിയിലെ വി. ലോറൻസ്	22 IHR till 8 am വി. മേരി മഗ്ദലേന	23 ചിറ്റൂർ ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിലെ കൗൺസിലേഴ്സിന്റെ ധ്യാനം 9 am തുടർച്ച സ്വീഡനിലെ വി. ബ്രിഡ്ജെറ്റ്	24 HAR-from 5 Pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. ക്രിസ്ത്യാന	25 HAR Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. യാക്കോബിഗ്രീഹാ
26 HAR വി. അന്നായും ജൊവാക്കിമും	27 HAR-till 8.00 am വി. പനാലെയോൻ	28 വി. അൽഫോൻസ	29 ബഥനിയുടെ വി. മർത്ത	30 വി. പീറ്റർ ക്രിസോളസ്	31 IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. ഇസക്യെൽ	

AUGUST

IHR - (Inner Healing Retreat) ആന്തരികസൗഖ്യ ധ്യാനം - നാലാം വെള്ളിയാഴ്ച ഒഴിച്ച് എല്ലാ വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 5 മുതൽ ബുധനാഴ്ച രാവിലെ 8 വരെ

HAR - (Holy Spirit Anointing Retreat) ആത്മാഭിഷേക ധ്യാനം - എല്ലാ നാലാം വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 5 മുതൽ തിങ്കളാഴ്ച രാവിലെ 8 വരെ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 HAR ഏലിയ - സ്റ്റീവ കാലം വി. ഫിയാക്കർ	2 HAR-till 8.00 am വി. റെയ്മണ്ട്നൊണ്ണാത്തൂസ്					1 IHR Abide Night Vigil 6.30-9pm വി. അൽഫോൺസ്സിഗെരി
2 IHR വി. എവുസേബിയൂസ്	3 IHR വി. പീറ്റർ ജൂലിയൻ ഏയിമാർഡ്	4 IHR വി. ജോൺ മരിയാ വിനാസി	5 IHR till 8 am വി. ഓസ്വാൾഡ്	6 ക്രിസ്തുവിന്റെ രൂപാന്തരം	7 IHR - from 5 pm മാസാവരേള കൺവെൻഷൻ 9 am - 3 pm വി. കജെറ്റൻ	8 Abide Power Conference 8.30 am - 2 pm IHR Abide Night Vigil 6.30-9pm വി. ഡൊമിനിക്
9 IHR വി. എഡിത്ത് സ്റ്റെയിൻ	10 IHR വി. ലോറൻസ്	11 IHR വി. കളാ	12 IHR till 8 am കർമ്മല മാതാവ് മധ്യസ്ഥപ്രാർത്ഥനാധ്യാനം 9 am - 2 pm വി. പൊർക്കാരിയുസുംകൂട്ടരും	13 വി. ജോൺ ബെർക്കുമാൻസ്	14 IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. മാക്സിമിലിയൻ കോർബെ	15 സ്വാതന്ത്ര്യദിനം Abide Night Vigil 6.30-9 pm കന്യാകാമറിയത്തിന്റെ സ്വർഗ്ഗാരോപണം
16 IHR വി. റോക്കി	17 IHR വി. ഹയസിന്ത്	18 IHR വി. പെലന	19 IHR till 8 am വി. ജോൺയൂഡ്സ്	20 വി. ബെർണാർദ്	21 IHR - from 5 pm ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. പത്താം പീയൂസ് പാപ്പ	22 IHR Abide Night Vigil 6.30-9 pm മേരി ലോകറാണി
23 IHR ലിമയിലെ വി. റോസ്	24 ABIDE-from 9 am IHR ബർത്തലോമിയ ശ്ലീഹ	25 ABIDE IHR ഒന്നാം ഓണം വി. ബെന്തോ ഊയി രാജാവ്	26 ABIDE IHR till 8 am തിരുവോണം വി. സെഫറീനൂസ് പാപ്പ	27 ABIDE മൂന്നാം ഓണം വി. ജോനിക്ക	28 ABIDE-till 3 pm HAR-from 5 Pm നാലാം ഓണം ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. അഗസ്റ്റിൻ	29 HAR Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. എവുപ്രാസ്യാമ്മ

ABIDE 102 (യുവജനധ്യാനം): ജൂലൈ 10 വെള്ളി (9 am) to ജൂലൈ 14 ചൊവ്വ (8 am)

ABIDE 103 (യുവജനധ്യാനം): ആഗസ്റ്റ് 24 തിങ്കൾ (9 am) to ആഗസ്റ്റ് 28 വെള്ളി (3 pm)

○ ജീവരക്ഷ (പ്രേഷിത മാസിക) - വായിക്കുക, വരിക്കാരാകുക. ○ പ്രാർത്ഥനാ സഹായത്തിന് വിളിക്കുക: 8606740508 ○ ജപമാല സെനകളിൽ ആരംഭിക്കാം... തുടരാം... മുന്നൂപേരിൽ കൂടുതൽ രെജിച്ച് എല്ലാ ആഴ്ചയും കൂടി ജപമാല അർപ്പിക്കുന്നത്. (Contact: 9446040508)

“നിങ്ങൾ എന്നിൽ വസിക്കുവിൻ, ഞാൻ നിങ്ങളിലും വസിക്കും.” (യോഹ 15:4)



എറണാകുളം ചിറ്റൂർ ധ്യാനകേന്ദ്രം സ്നേഹശുശ്രൂഷാലയം



Chittoor Retreat Centre (Snehasushrushalayam), South Chittoor, Kochi, Kerala, India, 682027
Ph: 9446040508, 8606740508, 0484 2432508, Email: chittoorretreatcentre@gmail.com, Web: www.chittoorretreatcentre.org

NOVEMBER 2026

മധ്യസ്ഥപ്രാർത്ഥന - 24 മണിക്കൂറും...

എല്ലാ ദിവസവും കുന്ദസാരത്തിനും കൗൺസിലിങ്ങിനും സൗകര്യം

- മാസാവരേണി കൺവെൻഷൻ (First Friday Convention) - എല്ലാ ആദ്യവെള്ളിയാഴ്ചയും രാവിലെ 9 മുതൽ ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 വരെ
- ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) (Oneday Retreat) - മറ്റൊരു വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും രാവിലെ 9 മുതൽ ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 വരെ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
IHR 1 പള്ളിക്കാശക്കുളം കേരളപ്പിറവി സകല വിശുദ്ധർ	IHR 2 സകല മരിച്ചവരുടെയും ഓർമ്മ	IHR 3 വി. മാർട്ടിൻ ഡി പോസ്റ്റ്	IHR till 8 am 4 വി. ചാൾസ് ബൊറോമിയോ	5 വി. സക്കറിയായുടെ ഏലിസബെത്തും	IHR - from 5 pm 6 മാസാവരേണി കൺവെൻഷൻ 9 am - 3 pm നൊബ്ലാക്കിലെ വി. ലെയൊനാർഡ്	ABIDE-from 9 am 7 IHR വി. വില്ലിബ്രോർഡ്
ABIDE 8 IHR വി. ഗോഡ്ഫ്രെഡ്	ABIDE 9 IHR വി. തെയോഡോർട്നേ	ABIDE 10 IHR മഹാനായ ലെയൊ പാപ്പ	ABIDE-till 8 am 11 IHR till 8 am ട്രൂൾസിലെ വി. മാർട്ടിൻ	12 വി. ജോസഫാത്ത് മെത്രാൻ	IHR - from 5 pm 13 ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. സ്റ്റാസിസ്ലാവസ് കോസ്തകാ	Abide Power Conference 8.30 am - 2 pm 14 IHR Abide Night Vigil 6.30-9 pm ഡബ്ലിനിലെ വി. ലോറൻസ്
IHR 15 ജപമാല സെനക്കിൽ കേന്ദ്രകൂട്ടായ്മ (2pm-5pm) മഹാനായ വി. ആൽബർട്ട്	IHR 16 മഹാവിശുദ്ധ വി. ജെർത്രുദ്	IHR 17 ഹങ്കറിയിലെ വി. എലിസബത്ത്	IHR till 8 am 18 ക്ലൂണിയിലെ വി. ഓഡോ	19 ചിറ്റൂർ ധ്യാനകേന്ദ്രത്തിലെ കൗൺസിലേഴ്സിന്റെ ധ്യാനം 9am to 2pm വി. റഫേൽ കലിനോവിസ്കി	IHR - from 5 pm 20 ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. എഡ്മണ്ട്	IHR 21 Abide Night Vigil 6.30-9 pm കന്യാകാമറിയത്തിന്റെ സമർപ്പണം
IHR 22 ക്രിസ്തുരാജ്യത്തിനുവേണ്ടി വി. സിസിലി	IHR 23 വി. ക്ലൈസ്റ്റ് പാപ്പ	IHR 24 വി. റൊമാനസ്	IHR 25 വി. കാതറിൻ അലക്സാണ്ട്രിയ	26 വി. ജോൺ ബെർക്കുമാൻസ്	HAR-from 5 Pm 27 ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm റീസിലെ വി. മാക്സിമുസ്	HAR 28 Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. കാമറീൻ ലബൂർ
HAR 29 മംഗളവാർത്തക്കുളം വി. സത്തർണിനൂസ്	HAR-till 8.00am 30 വി. അന്ത്രയോസ് ശ്ലീഹാ	Book a Retreat Scan & Reach Us Follow us on: ABIDE OFFICIAL Scan & Donate Download ABIDE				

യഥാസ്ഥാനം - റെറ്റയറേഷൻ (സന്ദേശം - മൗനം)

യഥാസ്ഥാനം - റെറ്റയറേഷൻ (മൗനം)

DECEMBER

IHR - (Inner Healing Retreat) ആന്തരികസൗഖ്യ ധ്യാനം - നാലാം വെള്ളിയാഴ്ച ഒഴിച്ച് എല്ലാ വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 5 മുതൽ ബുധനാഴ്ച രാവിലെ 8 വരെ

HAR - (Holy Spirit Anointing Retreat) ആത്മാഭിഷേക ധ്യാനം - എല്ലാ നാലാം വെള്ളിയാഴ്ചകളിലും വൈകിട്ട് 5 മുതൽ തിങ്കളാഴ്ച രാവിലെ 8 വരെ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 വി. എലീജിയൂസ് മെത്രാൻ	2 വി. ബിബിയാന	3 വി. ഫ്രാൻസിസ് സേവ്യർ	IHR - from 5 pm 4 മാസാവരേണി കൺവെൻഷൻ 9 am - 3 pm വി. ജോൺ ഡമഷ്കീൻ	IHR 5 Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. സാബാസ്
IHR 6 വി. നിക്കൊളാസ് മെത്രാൻ	IHR 7 വി. അംബ്രോസ്	IHR 8 കന്യാകാമറിയത്തിന്റെ അമലോത്സവം	IHR till 8 am 9 വി. പീറ്റർ ഫുരെയെർ	10 വി. എവുലാലിയ	IHR - from 5 pm 11 ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. ഡമസ്കുസ് മാർപാപ്പ	Abide Power Conference 8.30 am - 2 pm 12 IHR Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. ജെയിൻ ഫ്രാൻസിസ് റെക്ടറാൽ
IHR 13 വി. ലൂസി	IHR 14 ജോൺ ഓഫ് ദി ക്രോസ്	IHR 15 വി. മരയ ക്രൂസിഫിക്ടാ	IHR till 8 am 16 വി. അലയെയ്ഡ്	17 വി. ഒളിമ്പിയസ്	IHR - from 5 pm 18 ഏകദിന ധ്യാനം (ഉപവാസപ്രാർത്ഥന) 9 am - 3 pm വി. വിനെബാർഡ്	IHR 19 Abide Night Vigil 6.30-9 pm വി. നെമെസിയോൺ
IHR 20 വി. ഫിലൊതോണിയൂസ്	IHR 21 വി. പീറ്റർ കനീഷ്യസ്	IHR 22 വി. ഫ്രാൻസിസ് സ്റ്റേവർ കബ്രിനി	IHR till 8 am 23 വി. ജോൺ കാൻഷിയൂസ്	24 വി. താർസില്ല, എമിലിയാന	25 തിരുപ്പിറവി	ABIDE-from 5 pm 26 പ്രഥമരക്തസാക്ഷി വി. സ്റ്റീഫൻ
ABIDE 27 തിരുക്കുടുംബം വി. യോഹന്നാൻ ശ്ലീഹാ	ABIDE 28 കുഞ്ഞിപ്പൈതൃക്കൾ	ABIDE 29 വി. തോമസ് ബെക്കെറ്റ്	ABIDE-till 2pm 30 വി. സബീനൂസും കുട്ടരും	31 വി. സിൽവെസ്റ്റർ മാർപാപ്പ		

യഥാസ്ഥാനം - വിവിധ റെറ്റയറേഷൻ (സന്ദേശം - മൗനം)

യഥാസ്ഥാനം - വിവിധ റെറ്റയറേഷൻ (മൗനം)

ABIDE 106 (യുവജനധ്യാനം): നവംബർ 07 ശനി (9 am) to നവം. 11 ബുധൻ (8 am)

ABIDE 107 (യുവജനധ്യാനം): ഡിസംബർ 26 ശനി (5pm) to ഡിസം. 30 ബുധൻ (2 pm)

○ ജീവരക്ഷ (പ്രേഷിത മാസിക) - വായിക്കുക, വരിക്കാർക്കുക. ○ പ്രാർത്ഥനാ സഹായത്തിന് വിളിക്കുക: 8606740508 ○ ജപമാല സെനക്കിൽ ആരംഭിക്കാം... തുടരാം... മുന്നൂപേരിൽ കൂടുതൽ രെജിച്ച് എല്ലാ ആഴ്ചയും കൂടി ജപമാല അർപ്പിക്കുന്നത്. (Contact: 9446040508)

“നിങ്ങൾ എന്നിൽ വസിക്കുവിൻ, ഞാൻ നിങ്ങളിലും വസിക്കും.” (യോഹ 15:4)